



Information
patients

Journée Thyroïde

Un jeudi sur deux

www.centre-henri-becquerel.fr

DIAGNOSTIC RAPIDE

des nodules thyroïdiens



CENTRE de Lutte Contre le Cancer
**HENRI
BECQUEREL**

unicancer NORMANDIE - ROUEN



Un ou plusieurs nodules thyroïdiens (a) ont été mis en évidence dans votre glande thyroïde. Ceci est très fréquent, surtout chez les femmes, et bénin dans plus de 90% des cas.

Votre **médecin traitant** ou votre **endocrinologue** souhaite que l'on explore ce(s) nodule(s) afin de préciser leur nature et d'envisager un traitement ou une simple surveillance.

Vous avez donc rendez-vous à la **Journée Thyroïde** qu'organise le Centre Henri-Becquerel **le jeudi, une semaine sur deux**.



Pour prendre
rendez-vous :

02.76.67.30.49

du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h / 13h30 à 16h30

En quoi consiste ce parcours rapide ?

Cette **Journée Thyroïde** permet d'organiser, **en un seul lieu et sur une même journée**, tous les examens nécessaires au diagnostic, et de disposer de l'ensemble des résultats le jour même.

Vous serez alors pris(e) en charge par l'équipe de l'**Unité Thyroïde** composée de différents spécialistes de la thyroïde : chirurgien ORL, radiologue, médecin nucléaire, anatomopathologiste, médecin biologiste, aide-soignante et assistante médicale.

Le jour de votre rendez-vous

Il n'est pas utile d'être à jeun.



N'oubliez pas d'apporter :

- Le courrier et/ou l'ordonnance du médecin qui vous adresse au Centre Henri-Becquerel
- Votre carte vitale et son attestation papier
- Votre carte de mutuelle en cours de validité
- Une pièce d'identité
- Les résultats d'examens récents (échographie, prises de sang, scintigraphie)
- Les informations sur vos antécédents chirurgicaux et médicaux (ex : allergies, asthme, diabète, hypertension...) et vos traitements en cours (ordonnances récentes).

Note : vous devez nous indiquer, lors de la prise de rendez-vous, si vous prenez un traitement anticoagulant ou antiagrégant.



Durée

L'attente entre chaque examen peut être longue. Aussi nous vous remercions de **prendre vos dispositions pour la journée complète**. Nous vous rappelons qu'il ne vous sera **pas possible de quitter l'établissement** pendant toute la durée de votre prise en charge.

Le Centre s'efforcera de vous accueillir dans les meilleures conditions de confort et vous proposera de patienter en salle d'attente ou à la cafétéria (Niveau 1), qui dispose d'une terrasse extérieure. Nous vous conseillons de prévoir un peu de lecture si vous le souhaitez.



Votre déjeuner

Devant être présent(e) toute la journée, une cafétéria (Niveau 1) sera à votre disposition pour le déjeuner. Elle propose des boissons, une restauration rapide (sandwichs, salades, laitages...) et des snacks chauds.

Vous pouvez profiter de sa terrasse extérieure aux beaux jours.

Les étapes de la Journée Thyroïde



Accueil

À votre arrivée au Centre, présentez-vous à l'accueil du Centre situé dans le hall principal, puis au Bureau des Entrées (BE), afin de constituer votre dossier administratif et d'établir votre carte identifiant.

Vous serez ensuite dirigé(e) vers l'**Unité Thyroïde** où une aide-soignante et une assistante médicale vous informeront du déroulement de la journée et répondront à vos questions éventuelles.



2

Consultation médicale

Vous serez d'abord reçu(e) en consultation par un **médecin de l'Unité Thyroïde**.

Celui-ci recueillera vos antécédents personnels chirurgicaux et médicaux et vos traitements en cours.

Il vous examinera et palpera votre cou.

Il consultera les examens que vous avez déjà passés et vous expliquera le déroulement de la journée ainsi que les compléments d'examens dont il souhaite vous faire bénéficier : échographie, cytoponction, et si besoin prise de sang et/ou scintigraphie thyroïdienne.



3

Echographie et cytoponction

Le radiologue réalisera une **échographie de votre thyroïde** et des **ganglions cervicaux**. Le cas échéant, une **cytoponction thyroïdienne et/ou ganglionnaire** peut être nécessaire.

La **cytoponction** est effectuée à l'aide d'une aiguille extrêmement fine et n'est en règle générale pas douloureuse. Elle permet le recueil de cellules dans un ou plusieurs nodules de votre thyroïde. Deux ou trois prélèvements seront le plus souvent nécessaires. L'examen ne dure que quelques secondes pendant lesquelles il vous sera demandé de ne pas avaler et de ne pas parler.

Le prélèvement sera adressé au laboratoire d'anatomopathologie du Centre pour être examiné au microscope afin d'en déterminer la nature. **Cette analyse demande plusieurs heures.**

Des examens complémentaires peuvent être nécessaires. Il peut s'agir d'une **prise de sang** et/ou d'une **scintigraphie de la thyroïde** réalisée dans le Service de Médecine Nucléaire, au sein du Département d'Imagerie Médicale.



4

Consultation médicale et résultats

Le médecin que vous avez rencontré en début de matinée vous recevra et vous informera des résultats de vos examens.

Il envisagera avec vous les différentes modalités de prise en charge en fonction de votre pathologie :

- **Si le ou les nodules sont bénins**, ils ne nécessitent, dans la plupart des cas, qu'une simple surveillance.
- **Si le ou les nodules sont suspects ou malins**, ils nécessitent, le plus souvent, une prise en charge chirurgicale. Le cas échéant, un rendez-vous avec le chirurgien pourra vous être proposé.

Un compte rendu sera adressé dès le lendemain à votre **médecin traitant** et/ou votre **endocrinologue**, pour l'informer de nos conclusions diagnostiques et des modalités de traitement ou de surveillance à envisager.

Infos pratiques



CENTRE

Henri-Becquerel

Rue d'Amiens
CS 11516
76038 Rouen Cedex 1
Standard : 02.32.08.22.22

Accès au Centre

Le Centre Henri-Becquerel est situé à Rouen, sur la rive droite, à proximité du CHU-Hôpitaux de Rouen et du centre-ville (voir plan ci-contre >>>).



Voiture

Le Centre ne dispose pas de parking pour les patients.

Les conditions de stationnement étant difficiles, nous vous conseillons de demander à un proche de vous accompagner ou d'opter pour un autre mode de transport que la voiture.

GPS

49°26'22.0"N 1°06'23.0"E

PARKING



39^e Régiment d'Infanterie



Saint-Marc



CHU-Hôpitaux de Rouen



Transports en commun



BUS

Lignes 11, 13 et 20
Arrêt Becquerel



TEOR

Lignes T1, T2 et T3
Arrêt Martainville



TRAIN

Arrêt Rouen Rive-droite
Bus lignes 11 et 13

CENTRE HENRI BECQUEREL



Plus d'informations

Si vous souhaitez en savoir plus sur le Centre Henri-Becquerel, cette **Journée Thyroïde** ou l'équipe **Unité Thyroïde**, vous pouvez consulter notre site Internet.



CENTRE de Lutte Contre le Cancer

HENRI
BECQUEREL

unicancer NORMANDIE - ROUEN

Centre Henri-Becquerel

Rue d'Amiens - CS 11516 - 76038 Rouen Cedex 1

Tél. 02 32 08 22 22

www.centre-henri-becquerel.fr

